

frimodigt

Lisa Cronstedt

Jungiansk tarot



Symboler – länk till omedveten potential och kunskap

1. Vad jobbar du med?

- Jag är beteendevetare och psykoterapeut och har arbetat med ungdomar med psykosocial problematik samt som behandlare för vuxna med missbruk. För några år sedan skolade jag om mig till keramiker. Numera arbetar jag på ett litet krukmakeri med egna keramiska projekt samt som lärare i keramik i Stockholm. Nyligen skrev jag boken "Jungiansk Tarot - levande symboler" och jag ger privata tarotkonsultationer och regelbundet kurser och utbildningar i jungiansk tarotolkning. Jag håller även sommarkurser, föreläsningar och workshops i att växa med symboler utifrån sagornas visdom och tarotkortens stora arkan.

2. Varför valde du det?

- För mig är allting levande. Jag förundras över universums självorganisation mot skönhet, harmoni, liv och död. Jag finner mina frågor och ibland svar i psykologin och i *Carl Gustav Jung*s tankar och teorier. För mig är mötet med förundrade människor min största inspiration, att tillsammans med dem utforska upplevelsen att leva och utvecklas genom våra myter, sagor och tarotkort. Symbolerna är en förmedlande

Om Lisa

Namn: Lisa Cronstedt.

Familj: Fyra döttrar och en katt.

Bor: Södertälje.

Astrotecken: Skytten.

Min inspiratör: Min familj, vänner och elever.

Gör jag helst: Keramik, läser och undervisar i symboltolkning.

Bästa bok: "Själens speglingar" av Marie-Louise von Franz.

Motto: Följ din lust.

Dold talang: Bra på att sticka och virka.

Aktuell med: Utbildning i jungiansk tarotolkning och kurser i sagotolkning.

Kontakt: www.jungiansktarot.se
Se annons på sid 41.

länk till omedveten potential och kunskap. Att få medverka i människors psykologiska utveckling under utbildning i jungiansk symboltolkning motiverar mig att fortsätta.

3. Vad ger det till andra?

- Att vi är separata individer skilda från varandra är för mig en illusion. Jungiansk symboltolkning ger en inre förvissning om, och förståelse för att vi alla hänger ihop och tillsammans utgör en helhet, inte bara med varandra utan med allt levande. Utbildningarna ger insikten om att varje människas inre och genuina lust är identisk med universums skaparkraft och att erfara den i sitt inre och följa den är att dansa med i universums energier och då är allting möjligt.

4. Lever du som du lär?

- Ja, i grunden. Min livshållning är förundran, en ödmjukhet och fascination över miraklet, och allting är mirakel, att solen går upp, naturens mångfald och att vi lever. När jag känner lusten känner jag hur jag "levs", hur naturen griper in och jag så att säga surfar på universums energier. Men ibland kommer jag i otakt, då går solen ner. När det åter dagas kan jag förstå mörkret som en nödvändig vila eller återgång och jag kan reflektera över det liksom mina drömmar kan tolkas.

5. Vad säger du om healing?

- För mig är healing naturligt eftersom jag tror att vi alla är manifestationer av energier. Healing kan exempelvis vara samtal, dans, symboltolkning eller att lyssna på musik, allt som får vår egen energi att åter dansa i takt med universums energi. Då känner man att livslusten återvänder, kroppen helas, psyket återfår sin balans och relationen till människor och omvärlden blir harmonisk.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Symboltolkning. Att tyda omgivningen symboliskt för en djupare kunskap om de mönster i vilka vi alla ingår och skapar samt att symbol-

"Fokusera på det som ger livskraft."

tolka våra egna tankar, känslor och drömmar. Att lägga tarotkort kan liknas vid "tarotterapi" genom att en fördold ordning lyfts fram ur det mönster en tarotstjärna bildar. Tarotkortens symboler gör det osynliga synligt. Insikter nås, känslor väcks och medvetandet utvecklas vilket ger kreativa lösningar och perspektiv på livet.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Jag tror på att försöka fokusera på det som ger livskraft och försöka släppa det som tyng-er. Det är naturligtvis lättare sagt än gjort men jag tror på att naturen alltid är på ens sida. När man finner livslusten som finns i allt levande och därmed även inom sig själv så kommer man att synkronisera med universums skaparkraft och naturens livsvilja. Då blir man mer harmonisk i sig själv och därmed till sin omvärld och kommer märka att saker och ting faller på plats till synes som av sig självt.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att hitta och följa min levnadslust. Den väcks hos mig av bland annat konsten och av att se mina barns utveckling och glädje.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att glädjas åt andras väl och att utvecklas tillsammans med andra.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Om det över huvud taget finns en sanning. Själv tror jag inte det. Att vara tvärsäker förminskar synfältet och omöjliggör den så viktiga förundran över miraklet.