

frimodigt

Tünde Hansen

Ljusets Kraft och Harmoni



”Inspireras av att se människor utvecklas”

1. Vad jobbar du med?

- Jag är socionom och arbetar som kurator till vardags. Sedan 2016 driver jag företaget Ljusets Kraft och Harmoni, där jag erbjuder olika utbildningar och behandlingar samt arrangerar alternativa hälsomässor i Skåne. Året 2016 arrangerades den allra första ”Harmoni- och Hälsomässan” i Landskrona. Sedan dess har intresset för dessa mässor vuxit och återkommer numera två gånger om året, på våren i Helsingborg och på hösten i Landskrona. Jag erbjuder också medial vägledning med tarot och/eller runor, healing, regression, meditationscirkel och har även en liten butik med magiska ting för den som önskar personlig service. Efter flera års studier kan jag sedan nyligen även titu-

lera mig som översteprästinna i Heimdalls PrästinneOrden och utbildar i ceremoniellt arbete med inspiration av den fornnordiska mytologin och wicca.

2. Varför valde du det?

- Jag har nog alltid älskat att arbeta med människor och försökt att hjälpa dem må bättre i den mån jag kan. Genom mina olika yrkesval i livet har kontakten med människor ständigt varit återkommande och inspirerat mig att utvecklas både som person men även som medmänniska.

3. Vad ger det till andra?

- Det finns alldeles för många idag som inte mår så bra som de skulle kunna göra. Att kunna hjälpa andra människor att må bättre, se ljuset tändas i ögonen när de upptäcker sin egen inneboende kraft är ovärderlig.

4. Lever du som du lär?

- Ja, jag försöker göra mitt bästa. För mig är det viktigt att själv må bra för att kunna hjälpa andra hitta sin egen inre styrka.

5. Vad säger du om healing?

- Jag vill påstå att allt är healing om än i olika former. Ett tröstande ord eller ett lyssnande öra till någon som behöver är healing i sin enklaste form, men ack så viktig och lätt att glömma bort. Min uppfattning är att allt handlar om energier och energier, har vi fått lära oss i skolan, kan varken skapas eller förstöras - de kan bara omvandlas. Vi sätter gärna olika namn på healing, men oavsett om vi samarbetar med änglar, kraftdjur, universums energier eller något annat, så handlar det i grunden om att hjälpa människor att må bättre.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Meditation i olika former är både enkelt och lätt att använda sig av för de allra flesta, både enskilt men extra kraftfullt i grupp.

”Ta reda på vad som gör dig glad och gör mer av det!”

Vill man arbeta med besvär och trauman på ett djupare plan rekommenderar jag gärna att boka tid för en regression. Då kan man under djup meditation (lätt hypnos) titta på ett eller flera tidigare liv för att hitta roten till ett beteende eller ett trauma.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Mitt bästa tips är nog: Ta reda på vad som gör dig glad och gör mer av det! Vi är ofta duktiga på att rutinmässigt göra det vi måste varje dag och efter ett tag reflekterar vi inte ens över hur fyrkantig vardagen har blivit. Ekorrhjulet snurrar allt fortare och vi lyfter knappt ens på ett ögonbryn längre när vi hör någon prata om utbrändhet. Vi glömmer ofta bort att stanna upp och njuta av stunden, av det vi har uppnått ... innan vi stressar vidare mot nästa mål.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att leva ett liv som både jag och mina förälder/förmödrar kan vara stolta över, liksom mina barn och efterkommande. Vi är alla blott en tråd i den stora väven.

9. Vad är kärlek för dig?

- Omtanke, en ren och okonstlad energi utan krav som vi alla mår bra av.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Är du där du vill vara i livet, om inte - varför?

Om Tünde

Namn: Tünde Hansen.

Familj: Särbo, samt två egna och två bonusdöttrar.

Bor: Helsingborg.

Astrotecken: Oxen.

Min inspiratör: Min mamma, en stark kvinna som alltid hade kärlek tillräckligt för oss alla.

Gör jag helst: Umgås med familj och vänner.

Bästa bok: Oj, det finns så många! ”Sökandet efter mina barn från ett tidigare liv” av Jenny Cockell är en som har satt sina spår i mig.

Motto: Jag har flera stycken: ”Det blir som det ska”, ”Life will find a way” och ”You will never get a second chance to make a first impression”. Min senaste och absoluta favorit är dock: ”Naturen har aldrig bråttom, ändå blir allting gjort.”

Dold talang: Mästare på tetris! Behövs oftare än man tror i allehanda vardagssammanhang.

Aktuell med: Harmoni- och Hälsomässa den 11-12 maj i Helsingborg.

Kontakt: www.ljusetskraft.se
Se annons på sid 19.