

Färgernas helande kraft — magi eller biologi

Tack vare det solljus som belyser vår jord skapas ett spektrum av underbara färger. En del av färgerna kan vi tydligt se, en del interagerar våra energier med, en del uppfattar vi eteriskt och intuitivt. Utan ljuset och färgerna vore vi ingenting men förstår vi egentligen vilken värdefull kraft som gömmer sig bland nyanserna? Följ med när Maria Nylow berättar om färgernas betydelse för livet du lever.

Text Maria Nylow Bild Gergitek Gergi tavan (shutterstock.com), techmachine-life (pixabay.com) Foto Privat



I flera miljoner år har vår planet jorden tagit emot kosmisk energi med ett enda syfte - att höja jordens frekvenser. Energi i form av vibrerande synligt eller osynligt ljus. Energi som vi tar emot medvetet eller omedvetet, som vi berörs av, påverkas av, förändras av. Energi som ger oss både färgernas stora spektrum och mörkret, avsaknaden av ljus. Våglängder och frekvenser som vi tar emot med varje cell i våra kroppar, med varje känsla och tanke och avsikt.

VI MÄNNISKOR behöver både ljuset och mörkret i våra liv på samma sätt som varje frö behöver det för att rota sig, gro och växa. Från samma stund som ett liv blir till, från befruktelsens ögonblick, badar det mänskliga fröet i färger. Ljus tränger igenom den transparenta huden och omsluter fostret i ett ljus med guldröd lyster. Från födseln omges vi av världens alla färger. I bästa fall.

I denna värld av färger omger vi oss med naturens och omgivningens nyanser, vi klär oss i färger, vi äter och dricker färgrikt och vi fattar dagligen beslut utifrån de signaler färgerna skickar. Vi behöver färg för att

utvecklas och utveckla våra sinnen, vår personlighet och identitet. Genom att vi lever med både mörker och ljus, med kontrasterna mellan dag och natt så lär vi oss att uppfatta världen genom dess färger och energi.

FÄRGUPPLEVELSER DOMINERAR ofta våra sinnen mycket mer än vi tror. Vi lär oss tidigt att tolka vår omgivning lika mycket utifrån färger som av former och ljud. Vi svarar omedvetet an på färger från barndomen och livet ut tolkar vi omvärlden och det vi ser utifrån färger och nyanser. Stoppskyltar, nödutgångar, färgkodning på elsladdar ... världen ger oss information hela tiden i form av färger.

Våra sinnen, våra känslor och vårt mående påverkas i hög grad av de färger som vi väljer att omge oss med. Vi kan uttrycka oss med färgen på kläderna eller håret. Vi kan förändra energin i ett rum genom att måla om. Vi kan påverka oss själva fysiskt, mentalt och emotionellt genom att förändra ljuset som når våra ögon, vår hud och även våra djupt liggande organ. Vi associerar gärna färg till känslor och emotionella uttryck. Att "se rött", vara "grön av avund", ha en "svart själ" etcetera kan vara mer sant än vi kanske tror.

RELATIONEN MED FÄRGER är livslång och följer med i årstiderna och dygnets rytm, i skillnaden mellan gryningsljus och skymningens skumrask, i skuggors djup och skiftningar. Har så alltid gjort för i tiderna före oss har nyanserna och de små förändringarna kunnat vara livsavgörande. Idag har de flesta ljus på natten och året om så de naturliga cyklerna och de naturliga färgerna

har vi litet tappat kontakten med eller är inte så beroende av i alla fall. Kan man tro ...

VÅRA ÖGON ÖVERSÄTTER ljusets energi till signaler eller impulser som hjärnan sedan tolkar som ett seende. Det synliga ljuset är en del av ett mycket brett spektrum av energi som omger oss och det mesta har vi solen att tacka för. Alla färger som vi kan se med våra fysiska ögon är skapade av de färger som vi upplever i den av sol och vattendroppar skapade regnbågen. Regnbågens synliga färger sammanfaller med frekvenserna i våra sju huvudchakran. Regnbågens sju färger - röd, orange, gul, grön, blå, indigo och violett - samspelar med våra chakran bas, sakral, solar plexus, hjärta, hals, tredje ögat och kronchakra. Och med de fysiska organ och körtlar som hör ihop med respektive energicentrum.

I DEN TID VI LEVER i blir det allt vanligare att många blir medvetna om och öppnar upp fler chakran än dessa grundläggande sju. Fler chakran och nya frekvenser skapar också förändringar i de färger vi både kan uppfatta och integrera i våra energicentrum. Fjärde dimensionens chakrafärger är till exempel inte desamma som de ursprungliga för att inte tala om femte dimensionens ... Men det får bli en annan artikel ...

Våra ögon är mottagliga för hela regnbågens omfång av nyanser men resten av dess färgspektrum av ljus är osynligt för oss. Och då kan ändå människans öga urskilja runt 10 miljoner olika färgnyanser vilket gör att tanken svindlar lite av alla olika kombinationer av våglängd och frekvens ... Fast även



MARIA NYLOW:
"Vår exponering för färg är en av de faktorer som påverkar oss mest, bara närings betydelse är större."



Vi lär oss tidigt att tolka vår omgivning lika mycket utifrån färger som av former och ljud.

om energi som ultraviolett och infrarött ligger utanför vår medvetna färgupplevelse är vi ändå känsliga för dess frekvenser. Man pratar ibland om regnbågens tolv färger och då inkluderas även de som vi inte ser fysiskt men känner, förnimmer, behöver och tar emot eftersom de är lika viktiga för vår hälsa, vårt välmående och vår utveckling som art.

Och hur vi än räknar strålar och chakran påverkar ljuset och dess färger oss enormt starkt både till kropp och sinne, i det fysiska och det eteriska. Våra fysiska, mentala, emotionella och spirituella nivåer och processer svarar an på färg oavsett om responsen är omedveten eller medveten. Färgers energi kan användas för att balansera chakran, få igång flöden, rena, lösa upp blockeringar och skapa förändring i livets alla system. Eftersom färger når så djupt, de är en sådan existentiell del av våra liv på jorden och kan användas av alla helt gratis i våra egna healingprocesser och livsmål är de samtidigt en underutnyttjad guldgruva i upplysningens tidsålder!

FÄRGER PÅVERKAR dina känslor inför det du ser, påverkar din rumsuppfattning, spänningar i din kropp, blodtryck, metabolism, andning, hormoner och en mängd andra fysiska funktioner. Kristaller till exempel är inte bara uttrycksfulla i vår yttre värld utan de tar sig djupt in i våra kroppars inre via sina färgers och egenskapers våglängder och frekvenser.

Vår exponering för färg är en av de faktorer som påverkar oss mest, bara näringsens betydelse är större.

Brist på naturligt ljus, överskott av artificiellt ljus, intensivt rött, lugnande blått, tankeskärpande gult ... är faktiska biologiska faktorer

som påverkar vårt välmående, vår utveckling och vår läkning från obalanser och skador.

Att växa upp i färgfattiga miljöer, bland betonggrått och minimalt med växtlighet kan ta ifrån barn deras naturliga känsla för att tolka, ta in och förstå sin omvärld. Färglöshet och allmänt trista områden och skolor kan till och med skapa en brist på livsglädje, delaktighet och empati. Så graffiti kanske ska ses som en kamp för att återta färgernas näring, kreativitet och livsenergi!

Dessutom binder färgerna samman det biologiska med det magiska, det andliga och hittills oförklarliga. Vi ser dem och exponeras för dem, gillar eller ogillar dem, väljer eller väljer bort färger medvetet eller omedvetet oavsett om vi synsvaga, färgblinda eller ser perfekt. Alla kroppar, alla sinnen, alla nivåer påverkas av färger.

OAVSETT HUR SYNEN fungerar tar ögonen emot energin som förmedlas vidare till kroppens celler. Det yttersta lagren av huden med dess känsliga receptorer tar emot ljusets frekvenser som skapar en omedelbar eller fördröjd reaktion i kroppens olika system.

Och slutligen den extra känsliga hjässan, kroppens krona, som är så mottaglig för ljus så att det ibland kan kännas som att du är hudlös på toppen av skallen. Hjässan är speciellt sensitiv för det osynliga ljuset med allt från ultraviolett till upplysningens nya färger.

OM DU ÄR VAN vid att arbeta eller få kontakt med högre energier i form av ärkeänglar, mästare etcetera känner du förmodligen till att de ofta och gärna använder ljus i olika färger för att göra sitt "jobb" med oss.

Moder Marias djupblå läkande mantel, Saint Germain's violetta flammor, Kuan Yins pärlmorskimrande tårar av nåd, Djwahl Kuhls gröna stråle av insikt ... Kanske förnimmer du färger i meditationer och healing som du inte kan återskapa med våra pigment eller ens förklara. Kanske känner du färgers densitet och temperatur med andra sinnen än synen. Kanske uppenbaras färger i olika former omkring dig, bubblor, strålar, prickar ... som vore de symboler eller ett annat sorts alfabet. Du är inte tokig. Du är bara extra öppen och mottaglig för att förstå, förändra och fördjupa din relation och kommunikation med färgernas frekvenser och dess himmelska förmedlare!

NÄR DU SER EN regnbåge nästa gång så spring ut och andas in den till din hjässan, till ditt hjärta, ut i alla dina celler, in i dina chakran och ut i auran. Du ser det du ser men det mesta ser du ännu inte så låt också de osynliga strålarna läka, laga och lyfta dig. Ditt inre seende, dina inre förnimmelser av ogripbara kreationer i färger som ännu inte manifesterat sig på jorden blir som en bro till den Gyllene tid som väntar på andra sidan. Skimrande, pastelliga, regnbågiga, knalliga, sprakande, vänliga, jordande, sprudlande, eteriska, transparenta ... färger från ett spektrum som bär kreationens hela visdom till oss här där vi är. Biologin är en del av magin utan att vi inser allt ännu ...

I nästa nummer dyker vi in i det Gyllene Ljuset som uppgraderar, balanserar och förbereder dina chakran och system för den Gyllene upplysningens tidsålder. ▶

Enkel färghealing för hemmabruk

Renodlad färghealing utifrån beprövade metoder används sparsamt i Sverige men du kan hjälpa dig själv med enkla medel, medvetenhet och påhittighet. Var alltid lyhörd inför din egen reaktion och vad kroppen signalerar. Ös på när naturen är grön, himlen blå, vattnet turkost och alla blommor, bin och bär ger dig fler valmöjligheter att frossa i färg än annars. Obs! Var försiktig med rött om du har högt blodtryck.

Du kan använda:

- ☺ Färdiga färgade filter framför en lampa eller hemgjorda brandsäkra.
- ☺ Filtar och lakan i vald färg.
- ☺ Måla en fondvägg eller byt gardiner.
- ☺ Underkläder och nattkläder i din valda färg.
- ☺ Kläder och kosmetika.
- ☺ Blommor som du ser och pratar med när du passerar.
- ☺ Färgat ljus som du tänder en stund varje dag när du mediterar med öppna ögon.
- ☺ Dina älskade kristaller som du väljer efter färg och intuition.
- ☺ Använd naturen och det du hittar där.
- ☺ Färgrik mat och dryck som grönsaker, frukt, te, juice ...

Enkla sätt:

- ☺ Utsätt dig för din valda färg minst 30 minuter per dag.
- ☺ Välj exponering utifrån ditt önskade resultat och vad du har att jobba med.
- ☺ Prova att gå in helhjärtat för en färg som du känner att du behöver under en hel vecka – utvärdera.
- ☺ Meditera med en färg och visualisera den, andas djupt in den till hjärtat och magen tre gånger.
- ☺ Välj färgrik på matbordet om du "bara" vill må allmänt bättre – tugga i dig färgerna medvetet.

” Våra sinnen, våra känslor och vårt mående påverkas i hög grad av de färger som vi väljer att omge oss med.

Lite smått om blått – alltid sommarens självklara färg

ALLA NYANSER av blått symboliserar generellt stillhet, frihet, balans, avslappning och kommunikation. Den förmedlar inre frid med sin svala energi och lugnar ner känslor och tankar. Med blått blir det lättare att ta djupa andetag, lindrar vid astma och nervositet.

BLÅTT LJUS kan skapa en sval och behaglig stämning i ett rum och främja sömnen. Blått på den plats där du arbetar kan också vara bra om du behöver vara fokuserad, kunna kommunicera med omdöme, förmedla harmoni och vänlighet. Blå uniformer och arbetskläder sänder ut signaler om kompetens, stabilitet, omhändertagande och kontroll.

HISTORISKT HAR blått signalerat sakral närvaro

i många olika andliga och religiösa sammanhang och var länge ett oerhört dyrt pigment. Blått på en kung eller drottning, prästinna eller präst kännetecknade en gudomligt upphöjd eller utvald person. I Atlantis visade blå kåpor och klädnader att prästinnan eller prästen uppnått en väldigt hög nivå av esoterisk kunskap och visdom.

BLÅTT ÄR ÄVEN en av de mest läkande färgerna. Föreställ dig till exempel att du av någon anledning inte kunnat eller fått säga din åsikt, berätta om dina behov eller känslor. Det kan skapa problem i ditt halschakra eftersom här regleras din möjlighet att uttrycka vem du är, att uttrycka dig själv. Om den energin blockeras, inte kan flöda fritt kan det leda till fysiska besvär som ont i halsen, heshet, hosta, andningsproblem ...

Eller mer mentala och emotionella som ofrivillig tystnad, blyghet, självkritik och nervositet.

ETT SÄTT ATT FÅ igång flödet igen är att använda den blå färgen så mycket du kan under en period. Ät blåbär, bada i havet, andas in den blå himlens energi, blå badhandduk, blå kläder inifrån och ut, blå mugg, blå sjal för kyliga kvällar, sjunka in i någons blå ögon ...

SOMMAREN ÄR EN perfekt tid att frossa i blått i alla möjliga nyanser från djupaste till ljusaste, från indigo till turkost. Himmel, vatten, trädgård, loppis, renovering ... och stillsamma meditativa blå stunder med Moder Maria, El Morya, Maria Magdalena, Sananda Jesus, Isis, ärkeänglarna Mikael och Faith ...

Plus mer

www.marianylow.se