

# frimodigt

**Ewa Hermansen**

Inre Harmoni



## Möjligheternas väg till ett friare liv

### 1. Vad jobbar du med?

- Jag driver Inre Harmoni och har i mer än 30 år utfört regressioner till tidigare liv och barndomen för att hjälpa klienter att bearbeta undanträngda känslor - för ett liv utan problem och bekymmer som fobier, blockeringar, smärtor med mera. Jag utför även progressioner framåt i nuvarande och till kommande liv. En progression kan du göra för att se hur det blir utefter de val som du gör och vad du behöver göra för att nå ditt mål.

I Känslorosan jobbar vi med de känslor som ställer till det för oss här och nu. Förutom att bearbeta undanträngda känslor, så är förlåtelseprocessen en viktig del i mina behandlingar. Det går utmärkt att genomföra alla behandlingar på distans.

Jag håller i meditationer, framför allt på mässor. Det är tidigare liv-, tiden mellan liv- och framtidsmeditationer.

Personlig & Andlig Coaching rekommenderar jag för den som vill jobba med sig själv, utforska sina möjligheter och komma vidare på sin väg i livet.

Med mina älskade änglakort erbjuder jag

läggningar och det sker på distans. Jag kommer snart att erbjuda Reikihealing, både på plats i Oxie och på distans.

Jag är upphovskvinna till Scanningen och mentor till *Amanda Arvblom* som nu utför Andlig läkning, som Scanningen bytt namn till.

Jag har ett vanligt jobb också, i kassan på Willys Emporia i Malmö.

### 2. Varför valde du det?

- Jag har egentligen aldrig haft så mycket att säga till om när det gäller vad jag ska göra och när. Allting har kommit till mig när det har varit dags att börja. Regressioner har jag utfört i några av mina tidigare liv och det är meningen att jag ska fortsätta det arbetet i mitt nuvarande. Änglakorten, reikihealingen och coachningen, som jag först var skeptisk till, gav jag en chans och sen var jag fast. Mentorskapet till Amanda fick jag genom att hon ringde till mig och meddelade att så var det. Det hade hennes guide bestämt.

### 3. Vad ger det till andra?

- Det ger inre harmoni. Genom att synliggöra och bearbeta undanträngda händelser och medföljande känslor, ger du dig själv möjligheten till ett friare liv. Varför må dåligt eller hålla dig själv tillbaka för vad någon annan har sagt eller gjort? Det går utmärkt att göra en parregression/progression tillsammans med en partner eller vän. Vi kan också besöka tiden mellan liv under en regression. Där kan du möta bland annat guider, anhöriga och änglar. Du kan få reda på ditt syfte här på jorden och anledningen till de val som du gjorde för ditt nuvarande liv. Det går också bra att hålla sessionen öppen, utan att välja att besöka vare sig tidigare liv eller barndomen. Helt enkelt låta det undermedvetna styra.

### 4. Lever du som du lär?

- För det mesta. Jag äter mestadels hälsosamt, jobbar med mina känslor och tankar och gör saker som jag tycker om.

*"För ett liv utan problem och bekymmer."*

### 5. Vad säger du om healing?

- Det är en fantastisk metod som ger så mycket. Läkning, avkoppling, minskad stress, budskap och visdom.

### 6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Regressioner, utan tvekan. Genom att gå tillbaka till tidigare liv och/eller barndomen för att bli medveten om grundorsaken till problem som man har, kan man få ett liv med verklig kvalitet. Det i sin tur gör vägen fram betydligt mycket lättare. Regressioner kan även göra underverk för ens personliga och andliga utveckling.

### 7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Jobba med sitt inre, tänka rätt, äta mestadels hälsosamt och följa sitt hjärta.

### 8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Förutom barnbarn och barn, så är det frihet.

### 9. Vad är kärlek för dig?

- Att bli respekterad för den du/jag är.

### 10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Hur och vad tänker jag? Är det mestadels negativt eller positivt? Våra tankar påverkar oss jättemycket. Vill du höja din energi, se över dina tankar.

## Om Ewa

**Namn:** Ewa Hermansen.

**Familj:** Barn, barnbarn, mamma, bror med familj och Knox.

**Bor:** Oxie.

**Astrotecken:** Lejonet.

**Min inspiratör:** Min guide Knox.

**Gör jag helst:** Oj! Det är mycket.

**Bästa bok:** "Tänk rätt bli framgångsrik" av Napoleon Hill.

**Motto:** Lev här och nu.

**Dold talang:** Är en "Byggare Bob".

**Aktuell med:** Snart hoppas jag att kunna inviga "Uterummet" för seanser och andra events.

**Kontakt:** [www.inreharmoni.com](http://www.inreharmoni.com)

Se annons på sid 19.