

The background of the entire page is a soft-focus photograph of two hands, one slightly larger than the other, cupping a bright, glowing orb of light. The light from the orb creates a bokeh effect with out-of-focus circular highlights in shades of orange, yellow, and pink. The hands are positioned in the center of the frame, with the fingers gently curled around the glowing sphere. The overall mood is warm, hopeful, and spiritual.

Energiterapi

förändrar ditt liv till det bättre

Energiterapeuten Ulrica Svensk hjälper människor att hela sin energi och därmed öka sin medvetenhet, vilket kan förbättra livet på alla plan. Enligt Ulrica finns det två platser att leva livet från: det ena är sinnet och det andra är hjärtat. Om vi tappar kontakten med vårt hjärta tappar vi kontakten med den vi verkligen är och börjar söka svaren utanför oss själva. Ulricas arbete handlar om att frigöra blockerad energi för att hjälpa människor att minnas vem dom är. När blockerade energier frigörs så väcker vi vår inre potential och kroppens egen självläkningsförmåga.

Text Ilona Lipnevic **Bild** Laura Crazy, Andrey_Popov (shutterstock.com) **Foto** Emma Burendahl



Det är ingen hemlighet att allt består av energi. Hela universum är uppbyggt av lager av medvetenhet/energi.

- Allt vi äter är energi, alla våra tankar, känslor, situationer vi upplever, alla människor vi möter har en viss energi.

Den verklighet som vi lever i är uppbyggd av tre olika aspekter som beskriver att allt är energi: medvetande, frekvens och materia.

Vår medvetenhet har alltså en rörelse som bildar en viss frekvens och den frekvensen avgör vad som händer oss, vad vi attraherar till vårt liv, eftersom den bildar materia vi lever i. Det säger *Ulrica Svensk*, energiterapeut, lärare och föreläsare och grundare av Energiterapeuterna AB.

ULRICA BERÄTTAR ATT allting egentligen startar på det energimässiga planet.

- Allting som har manifesterats i den fysiska världen har börjat utifrån en slags medvetenhet och en frekvens, som till slut blir något i vår fysiska verklighet. När det händer någonting i vårt liv som vi inte gillar, då har det redan startat på det energimässiga planet, livet speglar vår energi.

Det mänskliga medvetandet har olika nivåer av medvetenhet, påpekar Ulrica.

- Vi människor består både av en vardagsmedvetenhet och den högre andliga medvetenheten. Vårt liv speglar hur mycket vi är i kontakt med vår högre medvetenhet.

OBALANSER I VÅRT energisystem påverkar livet negativt. Energiblockeringar i vårt energisystem är blockerad medvetenhet. Blockeringar i energin, kan påverka alla aspekter i livet negativt: relationer, familjelivet, den ekonomiska situationen eller karriären.

- Vi kan ta pengar som exempel. Om man i sin grundfamilj har haft värderingen att det är svårt att tjäna pengar, man har kanske lärt sig att kämpa för att tjäna pengar. Detta skapar inre övertygelser och en programmering som sätter sig i hela energisystemet och som sen styr vårt förhållningssätt till pengar.

För att förändra livet till det bättre behöver vi, enligt Ulrica, frigöra dessa felaktiga övertygelser och programmeringar och i stället hitta tillbaka till vår inre sanning och medvetenhet.

- Alla människor lever utifrån sin inre övertygelse. Vi har olika trossystem som vi har ärvt. När vi sitter fast i ett trossystem om hur livet är, så kanske det trossystemet begränsar oss. Då sitter vi fast i en viss medvetenhet som gör att vi inte kan förstå livet utifrån den högre medvetenheten. Vi kan då inte se möjligheterna i livet och då jobbar vi mot de universella lagarna och är inte i samklang med livet.

NÄR NÅGOT HÄNDER som aktiverar våra inre övertygelser och dess programmeringar begränsar det oss i livet. Men om vi i stället stannar upp för en stund och tänker på anledningen till det som sker ökar

vår medvetenhet. När vi börjar förstå vår energi, det vi dagligen tänker och känner och hur det återspeglar sig i vår vardag, kan vår energi förändras.

När vi blir energimedvetna vet vi vad som påverkar vår energi och väljer att medvetet förändra den genom att aktivt välja tankar, känslor och handlingar. Vi tar ansvar över vår energi och tar väl hand om den. Då kan vi börja vibrera på högre frekvenser.

- En omedveten människa reagerar på saker medan en person som är medveten stannar upp och reflekterar: varför händer det här mig? Ju högre medvetenhet du har, desto mindre påverkas du av andra eftersom du är mer centrerad i dig själv och i din frekvens.

MÅNGA LEVER utan att ha ett tydligt syfte med livet. Deras intentioner är splittrade: tänker en sak, känner en annan och gör en tredje.

- De är inte samlade i sin energi. Livet speglar vår energi. En splittrad energi leder till ett splittrat liv.

All förändring startar med att ha en tydlig intention kring det du vill skapa. Din intention kommer att uttrycka sig som medvetenhet genom dina känslor, tankar och handlingar och det kommer sedan att skapa ditt energifält och din unika frekvens.

Ditt energifält/auran är i kontakt med det universella medvetandet och din unika frekvens kommer attrahera samma frekvens från det universella fältet.

- Om du har en tydlig intention med ditt liv och vet vad du är här för att göra och vågar blomstra ut i det som du längtar efter att göra, då har du en tydlig riktning och det skapar hela ditt energifält, din unika frekvens och ditt liv.

Alla dina tankar, känslor och handlingar skapar en viss frekvens, menar Ulrica och ger ett exempel: Om jag vill skapa den bästa dagen. Då tänker jag på hur jag känner mig när jag har den bästa dagen. Jag tar fram en jätteskön känsla och går in i den energin. Då kommer den frekvensen uttrycka sig i hela mitt energifält. Och då är det den energin jag vibrerar ut och attraherar. På det viset ger jag mig möjligheten att få en bra dag.

SÅ HJÄLPER ENERGITERAPEUTEN att hela din energi och höja din medvetenhet:

- Allt som du har varit med om finns lagrat i din aura. Alla minnen från det här livet, men även från tidigare liv. Alla tankemönster och allt du har upplevt finns registrerat i din aura. Energihealing/energioterapi handlar om att plocka upp dessa minnen som kan hålla dig fast i ett visst negativt mönster.

I vår aura har vi våra chakror som programmeras av det som vi har varit med om. De är som disketter som ska röra sig medsols om de är öppna, säger Ulrica. De tar då in en universell medvetenhet som vi behöver för att vi ska fungera optimalt och medvetet.

- När vi är med om jobbiga saker som inte bearbetas, kommer det att påverka chakrornas rörelse negativt. ►



Kort om ULRICA

NAMN Ulrica Svensk.

ÅLDER 59 år.

FAMILJ Maken Lars och dottern Tuva.

BOR Stockholm.

YRKE Energiterapeut, lärare och föreläsare.

DOLD TALANG Älskar att måla.

MOTTO Förändra din energi, så förändras livet!

AKTUELL MED Energiportalen – en online plattform för den som längtar efter att höja sin energimedvetenhet.



När vi börjar förstå vår energi, det vi dagligen tänker och känner och hur det återspeglar sig i vår vardag, kan vår energi förändras.

Varje chakra ansvarar för en viss auranivå. Om chakrat är öppet, då flödar energin fritt till auran. Ulrica jobbar med mental kinesiologi. Om man har ett problem så tar hon reda på grundorsaken till det problemet och så tittar hon i vilket chakra och i vilken auranivå blockeringen ligger.

- Sen så aktiverar jag det minnet och jobbar energimässigt med att transformera in energi som frigör den blockerade energin. Då öppnas chakrat upp och auran rensas från blockeringar och då får vi tillgång till en helt ny nivå av medvetenhet och frekvens.

NÄR MAN KOMMER till Ulrica för att få hjälp att titta på sitt liv så hjälper hon till att frigöra de minnen som behöver frigöras. Därefter förstår man hur man har påverkats

av allt man varit med om och får mer tillgång till sig själv och sin medvetenhet.

- När någon förändrar sin energi, förändras livet. Det finns två platser att leva sitt liv från: det ena är sinnet och det andra är hjärtat. Om vi tappar kontakten med vårt hjärta tappar vi kontakten med oss själva och den vi verkligen är och då börjar vi söka svaren utanför oss själva. Mitt jobb är att hjälpa människor att hitta tillbaka till sig själva och sitt hjärtas medvetenhet. Ett sinne utan kontakt till hjärtats medvetenhet skapar omedvetna tankar, som uttrycks som värderingar om rätt eller fel, bra eller dåligt, motstånd och bristtänkande. När vi bara lever utifrån sinnets medvetenhet så lever vi i en låg medvetenhet, vi lever i rädsla och då är vi inte kopplade till oss själva och vår högre medvetenhet.

NÄR VI BLIR MEDVETNA om hur mycket vår energi påverkas av våra tankar, känslor men även av de programmeringar som vi ärvt av våra föräldrar kan livet börja förändras. Eftersom en positiv förändring kommer genom förståelse och klarhet.

- Jag hjälper även människor med olika energiverktyg. Men i slutändan handlar det om att få tillgång till sig själv och sin medvetenhet, säger Ulrica avslutningsvis. 🌸

Plus mer

www.energitapeuterna.se
www.energiportalen.nu

Fakta!

Hur är det mänskliga energimedvetandet uppbyggt?

Strukturen hos människans energimedvetande är ganska enkel. Det finns fyra stora aspekter: **Kärnan, haralinjen, energifältet och den fysiska kroppen.**

KÄRNAN – utgör din gudomliga essens – ditt unika ljus. Det är grunden till allt liv och skapande. Allt du skapar utgår från kärnan.

HARALINJEN – Kärnessensen strömmar sen ner i haralinjen och omvandlas till din intention. Essensen blir alltså din intention i livet och för stunden.

ENERGIFÄLTET – Din intention uttrycks sen som energimedvetande genom dina känslor, tankar och handlingar enligt respektive nivå i aurfältet och skapar ditt energifält/din unika personliga frekvens.

DEN FYSISKA KROPPEN – När energimedvetandet sedan går från energifältet till att få ett uttryck i den fysiska världen omvandlas den till levande vävnad och är med och skapar din fysiska kropp och ditt liv.

På så sätt skapas vi i alla aspekter av oss.

Livets energilagor

Det jag matar växer

Det jag tränar stärks

Det jag tänker manifesteras

Det jag känner attraherar jag

Energi
portalen

ONLINE KURS

BLI ENERGIMEDVETEN

- Lär känna dig själv och din healingförmåga



UNDER KURSEN LÄR DU DIG:

Grundkunskap om hur ditt energisystem fungerar och är uppbyggt.

Att öppna upp din förmåga att känna och uppleva energi.

Olika energiövningar/meditationer som stärker och balanserar ditt energisystem.

Att rena, hela, balansera och stärka upp ditt och andras energisystem.

Upptäck kraften i energibalansering. Lär dig grundläggande tekniker för att frigöra energiblockeringar och balansera kroppens energisystem.



Registrera dig idag: www.energiportalen.nu