



# HEALING – en reflektion över medfödda gåvor och gemensamma mål

Healing innebär användning av olika terapeutiska metoder inom ramen för komplementär och alternativ medicin för att främja hälsa och välbefinnande. I Sverige finns det dock en tendens att hålla information om alternativa metoder för sig själv och vissa healingmetoder är mer accepterade än andra. Men hur ser det då ut med acceptansen för healing runtom i världen? Anneli Sandevik har fått möjlighet att upptäcka Joralf, en healer med en förmåga liknande sin egen, tack vare det stora intresset som omgav denna mytomspunna person. Anneli berättar mer.

**Text** Anneli Sandevik **Foto** Maria Sand **Bild** Microgen (shutterstock.com)



Känner du värmen? Denna enkla fråga ofta använd av den kända, numera bortgångne healern *Joralf Gjerstad* från Norge, klingade bekant för mig. Det är ett fenomen som jag själv ofta

upplever i mitt eget arbete. Oavsett om man tror på det eller inte, känner nästan alla av denna värme när de lider av till exempel ömmande muskler eller knutor. Det spelar ingen roll om du har på dig skor, flera lager kläder, eller till och med är gipsad - värmen tränger igenom allt. Frasen blev så pass central i Joralfs arbete att den till slut blev titeln på NRK:s (Norges motsvarighet till SVT) dokumentär från 2006.

**"MANNEN FRÅN SNÅSA"** blev synonym med Joralf, inspirerade även till en dokumentärfilm med samma namn, producerad av SF och visad på bio i Norge 2016.

Över 170 000 människor flockades till bioograferna för att se denna legendar skildra sitt liv och sina gärningar. Det är sällan media belyser healing och andra alternativa metoder med samma djup och engagemang som vårt grannland gjorde, där ämnet utforskades med stor nyfikenhet och fokus låg på dess inverkan på människors liv. Många vittnade i filmen om hur deras livssyn förändrades efter en sådan oförklarlig upplevelse - som om nya dörrar plötsligt öppnades.

Han hade en särskild förmåga att hjälpa människor med olika sjukdomstillstånd, ibland på oväntade sätt, liknande de metoder jag använder i mitt eget arbete. Ofta kunde vi ge förklaringar på fenomenen som de tidigare hade upplevt men inte fått någon hjälp med. Precis som Joralf brukade säga att han var synsk och "bara visste", fungerar det på samma sätt för mig.

Joralf hade inget intresse av att känna till besökarnas tidigare sjukdomshistoria, och detsamma gäller för mig. Detta för att upprätthålla fullständig neutralitet och visa att det inte spelar någon roll om du delar med dig eller inte - vi vet ändå. Många blir överraskade av hur mycket vi vet om deras problem, men samtidigt lättade över att någon antligen kan bekräfta det de har känt under en längre tid, men inte fått hjälp med.

**I SVERIGE FINNS** det en tendens att hålla information om alternativa metoder, som healing och särskilt andlig kirurgi, för sig själv, om man inte känner någon mycket väl och delar det i förtroende. Vissa metoder är ofta förbehållna en sluten krets av troende. Jag har till exempel besökare som kommer till mig regelbundet och berättar att ingen vet om deras besök. Ingen skulle ändå förstå - det skulle anses alltför märkligt.

När jag påbörjade min bana inom området undrade jag varför vissa begåvade personer inom yrket valde att flytta till länder som England och Danmark för att utöva healing. Nu förstår jag det och jag har själv tänkt tanken både en och två gånger. De flesta av oss vill få bekräftelse och möjlighet att växa i vårt yrkesval, men när utvecklingen stannar

av för att människor inte vill eller vågar stå upp för vad de tror på blir det svårt. Att som i till exempel Norge, kunna samarbeta med en annan yrkeskategori som strävar mot samma mål vore en dröm.

**EFTERSOM JAG ALDRIG** fick möjlighet att tala med Joralf personligen, finns det många frågor som förblir obesvarade. Jag ser flera likheter i vårt arbete, men också betydande skillnader. Jag vet att han använde sig av vissa fraser när han arbetade, att han var en frikyrklig man, och att han inte såg sig själv som ensam i sina gärningar.

Det är inte heller jag. Jag kan känna närvaron av vad jag kallar mästare, änglar, och specialister inom läkekonst, samt andra högt uppstigna entiteter. Jag samarbetar ofta med en liten grupp som utökas vid behov. När dessa entiteter väljer att delta i sessionerna, kan deras energier kännas på områden där min kropp inte befinner sig. Du kan uppleva fler händer än mina. Vi arbetar i samklang - de kommunicerar med mig, delar den information jag behöver men inte själv kan få fram, och vice versa.

Ibland händer det att fingrar eller armar på klienten lyfts som om de svävar av sig själva och lägger sig till rätta, men aldrig på ett sätt som skapar rädsla. I stället upplever personen ofta förvåning och förundran, tillsammans med en djup känsla av frid. Även om själva "ingreppet" kan kännas av, kan smärtan ibland kvarstå i flera dagar, likt träningsvärk. Men efter en kort tid läker det ut, och ofta upplever klienten en betydande förbättring jämfört med före besöket. I många fall behövs flera sessioner, särskilt när skadan, fysiskt eller mentalt, är för omfattande eller har pågått alltför länge.

**OLIKA HEALINGMETODER** har både skillnader och likheter, och även om vi kallas vid olika titlar beroende på våra tillvägagångssätt, leder de ofta till samma slutresultat. Jag anser att det är viktigt att följa sin egen väg och utveckling samt att lyssna till sin egen intuition och inre vägledning. Allt går kanske inte att förklara, men spelar det någon roll om man har möjlighet att må bättre eller till och med bli frisk?

När man söker upp en healer har man ofta redan provat alla andra vägar till tillfrisknande, genom sin läkare eller psykolog. Vid ett besök hos mig kan saker ske i kroppen som alltså kan vara svåra att förklara. Men det är viktigt att poängtera att alla inte kan få hjälp. Det var samma sak för Joralf - vi vet inte alltid varför, men det kan inte läkarna heller svara på.

**TÄNK OM ...** För många har den tanken redan blivit verklighet. Kanske känner du igen dig i Joralfs arbete, precis som jag gjorde, och hoppas att Sverige en dag ska följa Norges exempel, där olika metoder integreras i sjukvårdssystemet för att nå gemensamma mål. Om det visar sig att medicinsk hjälp eller en ny diagnos behövs, skickas patienten tillbaka till vården för en ny bedömning, med nya insikter i åtanke. Så varför inte ge det ett försök? Vad har du att förlora? ►

## Kort om

### ANNELI SANDEVIK

Anneli arbetar som healer med specialisering inom andlig kirurgi, hands-on healing samt sin egen metod Am NRGs (I am energies). Utöver healing är hon även verksam som kommunikatör. Hon erbjuder sessioner både i Stockholm och på distans, och håller även föredrag inom sitt område. Annelis motto är: "Att kunna göra en positiv skillnad för en annan människa är den bästa känslan i världen."

”

Allt går kanske inte att förklara, men spelar det någon roll om man har möjlighet att må bättre eller till och med bli frisk?

# Healing

## i Sverige och i omvärlden

### Healing som begrepp

Healing som medicinsk praxis innebär användning av olika terapeutiska metoder inom ramen för komplementär och alternativ medicin (KAM) för att främja hälsa och välbefinnande. Dessa metoder strävar efter att påverka kroppens energiflöden, balansera system och främja självläkning.

**MÄNNISKOKROPPEN OMGES** av energi som strömmar ut från hela kroppen och omger den i flera lager av fält. En skicklig healer kan känna av dessa olika energilager och använda dem i sin behandling för att identifiera och åtgärda problemområden. Effekten av healing finns där oavsett om mottagaren tror på metoden eller energibegreppet.

**VID HEALING STIMULERAS** blodflödet och chakrapunkterna aktiveras. När stelhet och spänningar som blockerar löses upp, strömmar energierna lättare.

### Healing i världen

Healing används på sjukhus i ett stort antal länder runt om i världen. I Storbritannien erbjuder National Health Service (NHS) kostnadsfri vård för alla medborgare och in-

kluderar alternativmedicin som healing på vissa kliniker och hos terapeuter. Externa healers kan också på begäran besöka sjukhus för att erbjuda sina tjänster.

I Tyskland är alternativmedicin väl etablerat och delvis täckt av statliga vårdinrättningar. I Schweiz har alternativmedicin integrerats i både statliga och privata vårdinrättningar. I USA finns ett växande intresse och acceptans för healing och andra alternativmedicinska behandlingar i vissa delstater. I Australien är alternativmedicinsektorn blomstrande, med särskilt intresse för healing inom aboriginernas traditioner och New Age-rörelsen.

### I vår närhet

I Danmark används också komplementära och alternativa behandlingar som komplement till konventionell medicin. Alternativa behandlare kan registrera sig i det nationella registret för att bli erkända och följa etiska riktlinjer. Vissa offentliga och privata vårdinrättningar erbjuder alternativmedicinsk behandling som akupunktur, kiropraktik, zonterapi och olika former av healing. Läkare kan remittera patienter till dessa behandlingar.

**JOURNALISTEN STINA HELMERSSON**, som skrivit boken "Hälsovinsten - den norska hälsovägen. Lyckat samarbete mellan alternativ- och skolmedicin" har i sin bok om Norge och dess syn på alternativa behandlingar intervjuat forskare, legitimerad sjukvårdspersonal, alternativa terapeuter och även ett flertal patienter, som vittnar om effektiv hjälp, lindring och även läkning för sådant som tidigare ansetts som "kroniska" problem och sjukdomar. Här följer lite information tagen från boken "Hälsovinsten".

I Norge finns en integrering av alternativmedicinsk behandling som akupunktur, homeopati, kiropraktik och healing på både vårdcentraler och privata kliniker. Läkare kan remittera patienter till dessa behandlingar, och det finns ett fortsatt intresse för att kombinera konventionell och alternativ medicin för att möta patienters behov på ett holistiskt sätt.

Det finns ingen i Norge som hindrar vårdpersonal från att samarbeta med skickliga terapeuter eller att själva lära sig naturliga metoder. Patienter har också möjlighet att välja en läkare som är positivt inställd till de vårdmetoder de själva föredrar. Alternativa metoder får användas vid alla typer av sjuk-

## "Snåsamannen"

Helbräddagöraren Joralf Gjerstad (1926–2021) såg sig själv som ett komplement till läkarvetenskapen och inledde så småningom samarbete med läkare. Under mer än ett halvsekel tog han emot över 50 000 sjuka och olyckliga människor innan han gick bort. Joralf Gjerstad var mycket omtyckt av många, inklusive flera högt uppsatta politiker, däribland hälsoministern, som själv anlitat honom och gav sitt fulla stöd. Trots detta kämpade han i många år mot norska läkarförbundet, som stämplade honom som kvacksalvare. Flera böcker och dokumentärer har producerats om hans liv och arbete. Till hans ära har Gjerstadstiftelsen renoverat hans barndomshem, som nu fungerar som museum. Även Snåsa Hotel har ett museum med information om Joralf och hans liv. År 2001 tilldelades han Kungens förtjänstmedalj i silver.

# Fakta!

” Vid healing stimuleras blodflödet och chakrapunkterna aktiveras. När stelhet och spänningar som blockerar löses upp, strömmar energierna lättare.

domar, inklusive de allvarligaste som cancer, och på människor i alla åldrar, inklusive småbarn, så länge det sker i samråd med en läkare eller om behandlaren själv är läkare eller sjuksköterska. Patienters besök hos olika typer av terapeuter är ofta momsbefriade och ibland avdragsgilla. Det görs studier, dokumentation och forskning när det gäller alternativa/komplementära/traditionella behandlingsmetoder och även kring ”exceptionella sjukdomsförlopp” till exempel när någon har tillfrisknat helt oväntat från en svår sjukdom, till synes mirakulöst.

**I SVERIGE ÄR DET** tillåtet att rekommendera healing, men det sker oftast utanför det offentliga sjukvårdssystemet och på egen bekostnad. Trots att vissa vårdcentraler och sjukhus erbjuder alternativmedicinsk behandling som akupunktur, har healing inte integrerats lika formellt. I Sverige håller många fortfarande fast vid uppfattningarna från den gamla kvacksalverilagen, som kan innebära stora problem för sjuksköterskor och läkare - de kan till och med mista sin yrkeslegitimation om de använder alternativa behandlingar som är accepterade i våra grannländer.

**DET PÅGÅR OMFATTANDE** forskning runt om i världen som visar att healing kan ha positiva effekter.

Vissa länder ser nu healing som en potentiell medicinsk behandling, särskilt med tanke på hotet om ökande resistens mot antibiotika och dess potentiella hälsorisker. Forskningen fortsätter att utforska hur healing kan integreras i medicinsk praxis framöver.

**MÅNGA MÅR MYCKET** bättre, en del är helt bra och har sluppit livslång medicinering. Flera som varit långtidssjukskrivna har kunnat återgå till arbetet. Det visar att integrativ vård är positivt både för folkhälsan och samhällsekonomin.

En del av motståndet mot integration handlar om en oro över att människor ska sluta uppsöka läkare vid svåra sjukdomstillstånd, men integrationen i Norge har visat att de flesta väljer både och. 😊

## Plus mer

[www.amnrgs.se](http://www.amnrgs.se)

## Några healingmetoder

### ANDLIG KIRURGI

Andliga kirurger arbetar med energinivåer för att påverka och balansera den subtila energin som omger och genomtränger människokroppen (inte fysiskt ingripande) och strävar efter att främja läkning på fysisk, emotionell och andlig nivå.

### HANDS-ON HEALING

Använder handplacering på eller över kroppen för att överföra energi för att främja läkning.

### ENERGIHEALER

Använder sig av olika energimetoder för att balansera och stärka kroppens energifält.

### AM NRGS HEALINGMETOD

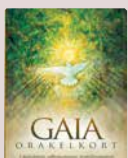
Anneli intar en aktiv roll i samarbetet med andliga energier, vilket skiljer sig från det mer passiva tillvägagångssättet som många inom healing använder. Detta partnerskap möjliggör att hennes team på andliga energier på olika sätt kan vägleda henne om var och hur de önskar att Anneli riktar sin energi, vilket gör att de tillsammans fokuserar på specifika områden.

Ibland ber Anneli om deras stöd där hon arbetar och anser att deras insatser behövs. Det här samarbetet är något som klienten ofta känner av och kan berätta om. Ibland delar Anneli högt sina önskemål, och då kan många gånger även klienten känna av de fysiska förändringarna som inträffar. Det är inte ovanligt att de arbetar parallellt på flera olika områden samtidigt.



### HEALING MED ÄLVORNA

Älvor är naturens kraftfulla skyddsänglar. Med hjälp av de här 44 orakelkort kan du få en djup personlig relation med det fantastiska älvriket.



### GAIA ORAKELKORT

Gaiainspirerade bilder skapta för att ge frid och healing med djupa, kraftfulla budskap som erbjuder vägledning och klarhet.



Besök vår webbutik på [www.arella.se](http://www.arella.se)

## Din TAROT, ÄNGLA- OCH ORAKELKORT Webbutik

### KÄRLEKENS RESA

Dessa kort har skapats för att hjälpa dig att finna din autentiska väg genom möjligheterna för växande som presenteras för dig i livets alla aspekter, särskilt i dina relationer, inte bara med andra, utan i din heliga relation med dig själv. Fråga oraklet vad du än längtar efter att få reda på, och låt dig sedan bäras i väg på en resa genom tidens dimmor, där dina svar väntar på dig ...



Dessa vackra lekarna hittar du i vår webbutik på [www.arella.se](http://www.arella.se) eller hos din närmaste återförsäljare

