

Andliga guider och lärare din osynliga vägledning i livet

Har du någonsin känt att du inte är ensam, att det finns en närvaro som vägleder dig? Då har du kanske upplevt kontakten med dina andliga guider. Dessa osynliga hjälpare finns alltid där för att stötta, inspirera och vägleda oss. Alla har vi andliga guider, även om vi inte alltid är medvetna om dem. Deras uppgift är att hjälpa oss att utvecklas som människor och att hitta vårt sanna jag.

Text MariaTherese Bohman Agerhill Bild JanBaby (pixabay.com) Foto Privat

Våra guider hjälper oss att navigera genom livets olika faser och utmaningar, precis som lärare följer oss genom skolåren - från lågstadiets grundläggande kunskaper till universitetsnivåns avancerade nivå.

Låt oss utforska vilka dessa guider är, hur de hjälper oss och hur vi kan bygga en starkare kontakt. En andlig guide är en själ som valt att hjälpa oss från andra sidan.

ENLIGT SPIRITUALISTISK filosofi har vi alla en huvudguide som är med oss genom större delen av livet. Denna guide fungerar som vår främsta mentor och kontaktpunkt i den andliga världen. Utöver huvudguiden har vi stödjande guider och hjälpare som kommer och går beroende på våra behov. Deras roller kan vara många: från att förmedla healing och inspiration till att skydda och skapa rätt energier för vårt andliga arbete.

Guider kan också ha specialiserade uppgifter. En del hjälper till vid mentalt eller fysiskt mediumskap, medan andra förmedlar filosofiska insikter, humor eller glädje. Oavsett deras roll delar de ett gemensamt syfte - att hjälpa oss utvecklas både andligt och personligt.

KOMMUNIKATIONEN mellan oss och våra guider sker oftast på ett subtilt plan. Guiderna använder vår aura - vårt elektromagnetiska fält - för att överföra information och energi. I denna process kan de få tillgång till vårt undermedvetna, där våra känslor, minnen och erfarenheter finns lagrade. På så sätt kan de anpassa sitt budskap så att det blir lättare för oss att förstå.

EN UTMÄRKT KONTAKT kräver harmoni och sympati mellan mediet och guiden. Detta är inget som sker över en natt - det är en relation som byggs över tid, liksom vänskap som djupnar genom förtroende och ömsesidig respekt. För att verkligen dra nytta av våra guider behöver vi ge dem tid och energi. Många nybörjare inom medialitet fokuserar på att ha många guider, men det är bättre att ha en djupare kontakt med en enda guide än att ha ytlig kontakt med flera. En nära relation med en guide kan fungera som en bro till andra guider och deras kunskap.

"När något inom dig säger 'det här känns rätt', låt det vägleda dig."

Att samarbeta med andliga guider handlar också om att vara öppen och tillitsfull. Vi kan inte sätta upp krav eller förvänta oss att guiderna ska agera på ett visst sätt. I stället måste vi låta dem visa oss vägen och ha förtroende för att de vet vad som är bäst för oss - även om det inte alltid överensstämmer med våra egna föreställningar.

EN VIKTIG DEL av vår relation till guiderna är insikten om vår fria vilja. De kan visa oss vägar att gå, men det är vi som måste ta steget. Guiderna vill att vi ska vara vårt sanna jag - inte en förskönad version av oss själva. De arbetar med vår fulla potential när vi vågar visa vilka vi verkligen är. Men samarbete kräver också dis-

ciplin och tålmod. Att utveckla en djup relation till sina guider kan ta år, och det kräver att vi är villiga att möta våra egna begränsningar. Ibland kan det vara vårt eget ego som står i vägen, och guiderna kan behöva ge oss utmaningar för att vi ska växa.

Att arbeta med andliga guider är en resa fylld av insikter och lärdomar. Det handlar om att utvecklas både som individ och som en del av något större. När vi öppnar oss för detta samarbete blir vi en del av ett team som arbetar för kärlek, glädje och mänsklighetens bästa.

OAVSETT OM DU är nybörjare eller erfaren finns det alltid något nytt att lära av dina guider. Det är ett livslångt äventyr där varje steg leder oss närmare vår sanna potential. Tänk dig att du har en osynlig mentor, alltid vid din sida, som förstår dig bättre än du förstår dig själv och vars enda mål är att hjälpa dig att växa som människa. Det är just detta andliga lärare och guider erbjuder - kärleksfull vägledning och insikter som kan förändra våra liv.

Andevärldens undervisning är som en karta som hjälper oss att navigera genom livets berg och dalar. Ibland känns livet tungt och kaotiskt, men dessa andliga lärare ger oss hopp, tröst och en tydligare förståelse för vårt syfte här på jorden.

EN AV DE MEST fantastiska sakerna med andliga guider är att de alltid möter oss med kärlek. De dömer oss aldrig, de kritiserar oss inte, och de skulle aldrig försöka skrämna oss. Deras ►



**KORT
OM
MARIA
THERESE**

**MARIATHERESE
BOHMAN
AGERHILL**

arbetar som spiritualistiskt medium och healer sen drygt 20 år

tillbaka. Hon driver Mithera Development Spiritualistiska Center utanför Uppsala tillsammans med sin man Ulf Bohman där de håller kurser och utbildningar inom spiritualistiskt mediumskap, healing, tarot, djurkommunikation, personlig och andlig utveckling. Hon är även författare till böckerna "Väck din mediala" sida och "Bevis för själens överlevnad". MariaTherese och Ulf har även MitheraPodden som är en informativ andlig podd. Dessutom är hon ordförande i Mediumförbundet.

Fakta!

Definition av andliga guider enligt spiritualismen

En icke inkarnerad andes intelligens som arbetar med oss för att aktivera ett gemensamt syfte.

- ☺ Huvudguide
- ☺ Supportande guider
- ☺ Hjälpare

Specifika roller

- ☺ Dörrvakt/portvakt (som ser till att medier har rätt andekontakt)
- ☺ Healingteam
- ☺ Filosofi/visdom (t ex genom trans)
- ☺ Beskydd
- ☺ Skapa rätt energier
- ☺ Förmedla humor och glädje

Det är vanligt att guiderna visar sig som

- ☺ Ursprungsbefolkning
- ☺ Vise män
- ☺ Asiater
- ☺ Läkare
- ☺ Nunnor
- ☺ Munkar
- ☺ Artister
- ☺ Barn
- ☺ Vetenskapsmän

” Enligt spiritualistisk filosofi har vi alla en huvudguide som är med oss genom större delen av livet.

budskap är tydliga, enkla och alltid upplyftande - även när vi kanske inte tycker att det är lätt att följa deras råd.

Guiderna förstår oss på ett sätt som få andra gör. De ser vårt innersta, känner våra styrkor och svagheter och har ett oändligt tålmod. Där vi ibland kan vara hårda mot oss själva, är de i stället milda och stöttande. De låter oss fatta våra egna beslut och respekterar alltid vår fria vilja, men de står redo att hjälpa oss så snart vi ber om det.

En guide har ofta en unik karaktär och identitet som blir tydlig när de använder ett medium. Genom sitt sätt att tala, sitt språk och sin energi ger de oss en känsla av igenkänning, som om de säger: ”Här är jag, samma vän som alltid har funnits vid din sida.”

ANDEVÄRLDENS undervisning är en skatt för den som vill lyssna. Den ger oss inte bara riktlinjer för hur vi kan leva våra liv, utan också hopp och tröst i svåra stunder. Våra guider är inte här för att leva våra liv åt oss, men de är alltid redo att stödja oss när vi behöver. Genom att öppna oss för deras budskap och arbeta med vår egen medvetenhet kan vi skapa en djupare koppling till både oss själva och andra. Det är en resa värd att göra - inte bara för oss själva, utan för att sprida deras kärlek och kunskap till omvärlden.

TÄNK OM VI innan vi föddes visste allt om vår själ, vårt syfte och vårt sanna hem i andevärlden - men sedan glömde det? Denna idé om ”glömskans slöja” är både fascinerande och hoppfull, för den påminner oss om att livet handlar om att återupptäcka de sanningar vi redan bär

inom oss. Och när vi minns dem sker något magiskt: en känsla av att komma hem, av att allt faller på plats.

När vi föds in i den fysiska världen lämnar vi minnet av vår själs ursprung bakom oss. Vi glömmer vilka vi var, var vi kom ifrån och varför vi valde att inkarnera. Denna glömska är inte ett misstag - den är en del av livets plan. Här på jorden får vi chansen att växa, utvecklas och minnas vårt högre jag på nytt.

Men ibland får vi små påminnelser om vår koppling till något större. Det kan vara en plötslig känsla av att allt hänger ihop, ett budskap som rör oss djupt eller en insikt som känns självklar. När detta händer väcks något inom oss - en gnista av sanning som får själen att jubla.

SILVER BIRCH ÄR en av de mest kända andliga guiderna inom spiritualismen. Genom mediet *Maurice Barbanell* (1902-1981) delade han med sig av visdom och lärdomar som berört människor över hela världen. Även om han ofta beskrivs som en nordamerikansk indian, var detta bara en symbolisk gestalt. Hans verkliga identitet är okänd, men det sägs att han levde under Jesu tid.

Det viktiga är inte vem han var, utan vad han förmedlade - tidlösa sanningar som har hjälpt människor att förstå livet på en djupare plan. Silver Birch kallade sig själv en översättare för andevärlden. Han såg sitt uppdrag som att föra vidare kunskap från högre dimensioner till vår värld. Han sa: ”Jag är bara en översättare för dem som skickade mig. Jag strävar inte efter heder eller belöning för mig själv. Mitt

uppdrag är att dela dessa sanningar som har gått förlo-
rade i århundraden.”

Hans filosofi var en hyllning till den kärlek och ljusenergi som genomsyrar allt. Han betonade vikten av att beröra människors hjärtan och påminna dem om deras andliga ursprung.

”Hela syftet med den upphöjning, hela lektionen att lära av det, är att själen i din värld ska beröras och bli medveten om de andliga verkligheterna som är de enda eviga normerna som finns i universum.”

HAR DU NÅGONSIN hört något som träffat dig rakt i hjärtat och fått dig att känna ”Det här är sant!”? För mig hände det när jag för första gången läste de sju spiritualistiska principerna. Det var som att något inom mig tändes. Jag kände: Det här är vad jag alltid har letat efter. Det här är min sanning.

Silver Birch och andra andliga lärare påminner oss om att vi inte är ensamma, att vi är omgivna av ljus och kärlek, och att våra guider alltid finns där för att hjälpa oss att hitta rätt. Livet här på jorden är en resa - en ibland utmanande, men alltid meningsfull resa - där vi får möjlighet att växa och minnas vårt ursprung. Så när du känner den där gnistan av inspiration, när något inom dig säger ”Det här känns rätt”, låt det vägleda dig. Tillåt dina guider visa vägen - de finns där för att hjälpa dig! ☺

Plus mer

www.mithera.se